



Der Thurgauer Nico Stahlberg gehört zum Team von Alinghi Red Bull Racing, welches sich in Barcelona auf den 37. America's Cup im nächsten Jahr vorbereitet. *Le champion d'aviation thurgovien Nico Stahlberg fait partie de l'équipe d'Alinghi Red Bull Racing, qui se prépare à Barcelone pour la Coupe de l'America de l'an prochain.*

Auslandsschweizer auf Zeit:

## Ruderchampion und Segelprofi Nico Stahlberg

In einer der vergangenen Ausgaben berichtete diese Regionalbeilage der Schweizer Revue über die neue «Alinghi Red Bull Racing», welche sich derzeit in Barcelona für die 37. Ausgabe des America's Cup vorbereitet, die im Herbst 2024 vor der katalanischen Hauptstadt ausgetragen wird. Um den Erfolg der historischen Alinghi von 2007 vor Valencia zu wiederholen, wird derzeit in der Nähe von Lausanne ein völlig neues Boot entwickelt. Doch ein Schiff ist nur so gut wie die Mannschaft, die es steuert, und so braucht es ein starkes, eingespieltes Team, das alles daran setzt um zu gewinnen. Zu diesem gehört auch der Ostschweizer Nico Stahlberg, der bestens weiss, was es heisst, schnell übers Wasser zu gleiten. Denn der Ruderer aus dem Thurgau wurde in jungen Jahren mit dem Doppelvierer U23-Weltmeister, nahm für die Schweiz an den Olympischen Sommerspielen 2012 in London sowie 2016 in Rio de Janeiro teil und gewann 2017 im sogenannten «Einer» den Gesamtweltcup.

Während eines Aufenthaltes in Australien entdeckte Nico Stahlberg dann das Segeln und war sofort von dieser Sportart fasziniert. Nur logisch, dass er sich bei Alinghi Red Bull Racing meldete, als diese nach erfahrenen und kräftigen Sportlern suchte. «Ich habe damals am Fernsehen mitverfolgt, wie Alinghi Sportgeschichte geschrieben hat.», sagt Stahlberg zur Schweizer Revue, und ergänzt: «Red Bull ist ebenfalls eine ganz besondere Marke, und ich freue mich, dabei zu sein, um die erfolgreiche Segelgeschichte gemeinsam weiterzuschreiben.» Dabei bezeichnet sich Nico Stahlberg als Neuling, der jeden Tag am Dazulernen ist.

Tatsächlich hat sich der Segelsport in den vergangenen Jahren stark verändert, Taue und Seile hat es auf den neusten Bootsmodellen fast keine mehr, dafür werden die Segel von modernen Hydrauliksystemen bewegt. Auf der Alinghi Red Bull Racing sind insgesamt acht Personen im Einsatz, vier bilden die sogenannte «driving group», welche sich um das Segeln und Steuern kümmert, der Ex-Ruderer und

drei weitere Sportler bilden die «power group», die mit ihrer Kraft, ihrer Ausdauer und ihrem Schweiss die Energie generieren, die es auf dem Boot braucht. «Wie beim Rudern muss man sich auch beim Segeln hundert Prozent aufeinander verlassen können, denn nur so kann schnell gesegelt respektive geflogen werden.», erklärt Nico Stahlberg. Gewinnt die Alinghi Red Bull Racing genügend Geschwindigkeit, so hebt sich das Boot tatsächlich aus dem Wasser und fliegt auf zwei gewölbten Tragflügeln, auch «foils» genannt, übers Meer. Das bedeutet, so bemerkt der Schweizer Segelsportler beinahe philosophisch, dass man den Wind zu seinem Freund machen muss. «Wer den Wind besser lesen kann, der hat die Nase vorne!»

Um sein neues sportliches Ziel zu erreichen, ist Nico Stahlberg mit seinem ganzen Hab und Gut, wie er selbst sagt, nach Barcelona gezogen. Wenn er nicht auf dem Wasser ist, so konzentriert er sich darauf, Muskeln und Kraft zuzulegen, unter anderem, in dem er mit dem Velo hoch zu den Hügeln des Tibidabo fährt, ein steiles und daher bestens geeignete Trainingsgelände. Gleichzeitig geniesst er auch die kulinarischen Reize der spanischen Küche, wobei diese ausgewogen und nicht zu fettig sein darf. «Schliesslich sind wir auch nur Menschen.», sagt zum Abschluss der Schweizer Powersegler, der sich in Barcelona offenbar sehr wohl fühlt.



Nico Stahlberg:

## Suisse de l'étranger temporaire, mais aussi champion d'aviron et pro de la voile

Dans l'une des éditions précédentes de la Revue Suisse, nous avons publié un article sur « l'Alinghi Red Bull Racing », qui se prépare à Barcelone pour la 37e édition de la Coupe de l'America, qui aura lieu à l'automne 2024 dans la capitale catalane. Pour rééditer le succès historique d'Alinghi de 2007 à Valence, un nouveau bateau est entièrement développé en ce moment aux alentours de Lausanne. Mais un bateau n'est performant que si l'équipe qui le conduit l'est aussi, c'est pourquoi il faut une équipe forte et rodée qui mettra tout en œuvre pour gagner. Originaire de Suisse orientale, Nico Stahlberg est membre de cette équipe et sait parfaitement comment glisser rapidement sur l'eau. Le pro de l'aviron thurgovien a en effet été champion du monde U23 en quatre de couple dans ses jeunes années, a participé aux Jeux olympiques d'été en 2012 à Londres pour la Suisse et en 2016 à Rio de Janeiro et a gagné en 2017 la Coupe du monde en « aviron simple ».

Pendant un séjour en Australie, Nico Stahlberg a découvert la voile et a ressenti une fascination immédiate pour ce sport. Suite logique à cela, il s'est inscrit auprès d'Alinghi Red Bull Racing lorsque l'équipe recherchait des sportifs expérimentés et robustes. « À l'époque, j'avais suivi Alinghi à la télévision, quand l'équipe avait écrit l'histoire du sport », explique Nico Stahlberg à la Revue Suisse, et poursuit : « Red Bull est aussi une marque particulière, et je suis heureux de participer à cette compétition pour écrire avec mes coéquipiers la suite prospère de l'histoire de la voile ». Nico Stahlberg se considère comme un débutant devant apprendre chaque jour.

En effet, la voile est un sport ayant beaucoup changé ces dernières années: les cordes et cordages ont presque disparu des derniers modèles de bateaux, et les voiliers sont équipés de systèmes hydrauliques modernes. L'Alinghi Red Bull Racing compte 8 personnes : 4 composent le « driving group », qui gère la voile et la conduite, et l'ancien pro d'aviron et trois autres sportifs font partie du « power group », qui produisent avec force, endurance et sueur l'énergie nécessaire au bateau. « Comme à l'aviron, la voile requiert une entière confiance en ses coéquipiers, c'est la seule manière de pouvoir faire avancer rapidement le voilier et de le faire pour ainsi dire voler », explique Nico Stahlberg. Si l'Alinghi Red Bull Racing atteint une vitesse suffisamment élevée, le bateau se lève quasiment de l'eau et semble voler sur deux ailes incurvées, appelées « foils » en anglais. Dans un élan presque philosophique, le champion d'aviron explique qu'il faut se lier d'amitié avec le vent. « En sachant lire le vent, on garde le nez à l'avant ! »

Pour atteindre son nouvel objectif sportif, Nico Stahlberg a déménagé avec toutes ses affaires à Barcelone. Quand il n'est pas sur l'eau, il travaille d'arrache-pied à renforcer ses muscles et sa force en roulant notamment en vélo jusqu'au sommet des collines du Tibidabo. Un terrain d'entraînement pentu convenant à merveille, explique-t-il. Parallèlement, il apprécie aussi le charme culinaire de la cuisine espagnole, qui doit néanmoins rester équilibrée et pas trop riche en graisses. « Après tout, nous ne sommes que des êtres humains », conclut le sportif suisse, qui semble particulièrement se plaire à Barcelone.



Bei genügend Geschwindigkeit hebt sich das Boot und gleitet übers Wasser. Bild links: Nico Stahlbergs Ausrüstung erinnert irgendwie an die Formel 1. - Si le bateau atteint une vitesse suffisante, il se soulève et glisse au-dessus de l'eau. Image à gauche: L'équipement de Nico Stahlberg rappelle celui pour la Formule 1.